



Kinder in Bewegung

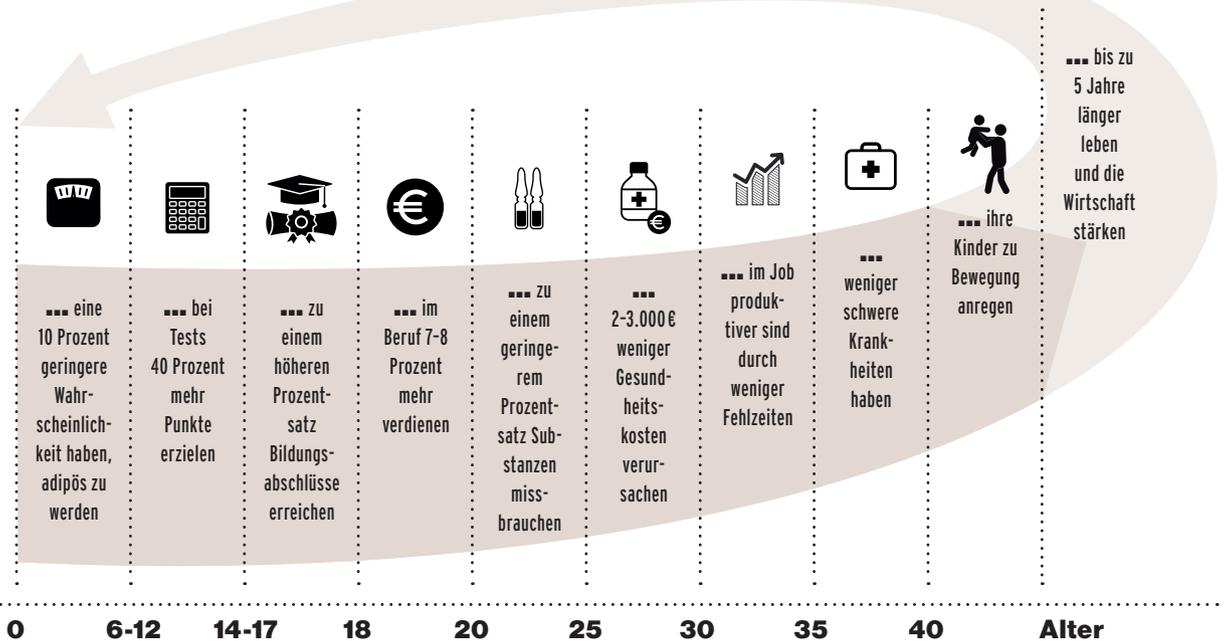
**Spiel-, Sport- und Bewegungsangebote
der Mindener Sportvereine für Kinder bis 10 Jahre**

Minden 

Sport verlängert Leben

Forschungsergebnisse der Universität Liverpool deuten darauf hin, dass bewegungsaktive Kinder ...

Text Michael Stephan, LSB // Grafik Entwurfswerk



Wenn sich Menschen von klein auf bewegen und Sport treiben, bringt es enorme Vorteile über ihre gesamte Lebensspanne mit sich – von der Schule bis ins Alter und **mit positiven Rückwirkungen auf Ökonomie und Gesellschaft**. Diese Forschungsergebnisse stellte der Liverpooler Prof. Keith George im Rahmen des „Sport for All“-Kongresses in Düsseldorf vor.

Kicken | Rennen | Klettern | Turnen | Ballspielen | Toben

kurz: Kinder lieben Bewegung und Sport



Kontakt

Sportbüro der Stadt Minden
Kleiner Domhof 6
32423 Minden
Tel. 0571-89164
sportbuero@minden.de

Die Mindener Sportvereine sind gut aufgestellt. Sie halten eine Vielzahl von Sport-, Spiel- und Bewegungsangeboten vor, die vom Eltern-Kind-Turnen über das Vorschulkinderturnen bis hin zu den sportartspezifischen Angeboten reichen – wie z. B. Handball, Fußball, Judo, Klettern, Leichtathletik, Turnen, Tischtennis oder Schwimmen. Alle Gruppen bieten Kindern den Spielraum, in dem sie vielfältigste Bewegungserfahrungen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern erleben können.

Bewegung und Sporttreiben sind Grundbedürfnisse von Kindern und spielen eine fundamentale Rolle für eine harmonische, gesunde und stabile Entwicklung eines Kindes. Sport und Spiel tragen maßgeblich zur Persönlichkeitsbildung bei und gelten darüber hinaus als optimale Gesundheitsförderung. Ausdauer, Muskelkraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit werden erst in körperlicher Aktivität geübt und trainiert.

Diese Broschüre enthält über 140 unterschiedlichste Sport- und Bewegungsangebote für Kinder bis ca. 10 Jahre mit und ohne Handicap. Übungsleiter*innen, Vereins- und Verbandsvertreter*innen oder die Mitarbeiter*innen des Sportbüros der Stadt Minden beraten Sie gern und helfen bei der Suche nach dem richtigen Angebot für Kinder.



Seite 6 – 8
**Bewegung fördern
 von Anfang an!**

- + Eltern-Kind-Turnen
- + Kinder-Turnen
- + Ballsportgruppe für die Jüngsten



Seite 9
Turnen

- + Gerätturnen
- + Leistungsturnen
- + Kunstturnen



Seite 10 – 11
**Laufen, Springen
 und Werfen**

- + Leichtathletik
- + Sportabzeichen



Seite 12 – 15
**Spiel und Sport
 mit Bällen**

- + Fußball
- + Handball



Seite 16
Netz-Ballsportspiele

- + Volleyball
- + Tennis
- + Tischtennis



Seite 17
Imports aus Amerika

- + American Football
- + Basketball
- + Baseball

Alle Fotos mit freundlicher Genehmigung
 des LANDESPORTBUND NRW e.V.
 von Andrea Bowinkelmann und
 Marc Hermenau (Seite 27, Schach)



Seite 18 – 19
**Raufen, Kämpfen,
 Ringen**

- + Judo
- + Ju Jutsu
- + Taekwondo
- + Karate
- + Fechten



Seite 20 – 21
Zielen und Treffen

- + Darts
- + Bogenschießen
- + Zielsport



Seite 22 – 23
**Schwimmen und
 Schwimmen lernen!**

- + Seepferdchen-
 Vorbereitungskurs
- + Schwimmtraining
- + Schwimmkurse



Seite 26
Wassersport

- + Kanusport
- + Segeln
- + Rudern



Seite 24 – 25
**Sport für Menschen
 mit und ohne Handicap**

- + Reiten
- + Turnen
- + Schwimmen
- + Ballspiele



Seite 27 – 28
Freizeitsport

- + Klettern
- + Pferdesport
- + Schach
- + Tanzen
- + Sportkegeln
- + Tischfußball

Bewegung fördern von Anfang an!

Spielen, Turnen und Toben in Bewegungslandschaften, Spielen mit Bällen und Schlägern, mit Schwungtüchern, Reifen und Alltagsmaterialien sowie Schaukeln, Hüpfen, Rennen, Springen und vieles mehr bestimmt das Bild dieser Sportstunden. Diese Gruppen bieten Kindern und Eltern Spielräume, in denen sie vielfältige Bewegungserfahrungen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern erleben. Die Angebote tragen nicht nur zu einer umfassenden und gesunden motorischen Entwicklung bei, sondern fördern die gesamte Persönlichkeitsentwicklung der Kinder.



Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen

SV 1860 Minden e.V.
www.sv1860minden.de

Eltern-Kind-Turnen

GS Rodenbeck
Fr 15:00-16:00 | 1-3
Fr 16:00-17:30 | 3-6
Wanda Blumenröther
ELKI_Turnen@gmx.e

Kleinkinderturnen

Jahnhalle, Jahnstr. 2
Do 16:15-17:30 | bis 6
Jan Kampmeier
Stefanie Koschnitzke

Kneipp Verein Minden e.V.
www.kneippverein-minden.de

Eltern-Kind-Turnen

SH Hohenstaufenschule
Mo 15:45-16:45 | 1,5-4
Dennis Devenish
Tel. 05704-9586569

SH Sporthalle
GS Grundschule
FS Förderschule
BZ Bürgerzentrum

Eltern-Kind-Turnen

GS Kutenhausen
Di 16:00-17:00 | 3-5
Di 17:00-18:00 | 2-4
Christa Hohensee
Tel. 0571-61308

Eltern-Kind-Turnen

Wichernschule
Mi 15:30-16:30 | 1,5-3
Mi 16:30-17:30 | 3-5
Nicole Boelsems
Tel. 0571-95195953

Eltern-Kind-Turnen

SH Bierpohlschule
Mi 16:00-17:00 | 1,5-4
Dennis Devenish
Tel. 05704-9586569

Eltern-Kind-Turnen

FES-Schule
Do 15:30-16:30 | 3-5
Do 16:30-17:30 | 1-3
Nicole Boelsems
Tel. 0571-95195953

Kinder-Turnen

SH Bierpohlschule
Di 16.00-17.00 | 4-6
Susanne Kerpen-Witte
Tel. 05702-2276

Kinder-Turnen für Schulkinder

SH Bierpohlschule
Di 17:00-18:00 | 1,5-4
Susanne Kerpen-Witte
Tel. 05702-2276

TSV GWD Minden e.V.
www.gwd-online.de

Eltern-Kind-Turnen

3-fach SH Dankersen
Fr 16:00-17:00 | 3-6
Heike Schlomann
Tel. 0571-53501

Kinder-Turnen

3-fach SH Dankersen
Fr 15:00-16:00 | 3-6
Heike Schlomann
Tel. 0571-53501

TSV Hahlen e.V.
www.tsv-hahlen.de

Eltern-Kind-Turnen

SH GS Michael-Ende Schule
Mo 16:00-17:00 | 1,5-3
Mo 17:00-18:00 | 3-5
rdiesselmeier@outlook.de

TUSPO Meißen
www.tuspo-meissen.de

Eltern-Kind-Turnen

SH Meißen
Mi 14:45-16:30 | 1-4
Frank Schukowski
Tel. 0571-33959

TUS Minderheide von 1895 e.V.

www.tus-minderheide.de

Eltern-Kind-Turnen

Mosaik-Schule

Do 16:30-17:45 | bis 5

Anne Janning

Tel. 0176-20993493

Fitness & Turnen – Jungen

Kuhlenkampschule

Mi 17:15-18:45 | ab 5

Andrea Kallup, Jan Kallup

Tel. 0571-63007

TV Stemmer Grün Weiß e.V.

www.tv-stemmer.de

Eltern-Kind-Turnen

SH GS Kutenhausen

Do 16:00-17:00 | 2-5

Jasmin Beckord

Tel. 0151-54875261

info@bollerwagen-minden.de

Krabbelturnen

BZ Stemmer Nord Bürgerraum

Di 09:30-11:00 | 0-2

Jasmin Beckord

Tel. 0151-54875261

info@bollerwagen-minden.de

DJK Dom Minden e.V.

www.djk-dom-minden.de

Eltern-Kind-Turnen

SH FS Rodenbeck

Mo 15:30-17:00 | 1-7

Ina Krumnow

Tel. 0173-5775888

Eltern-Kind-Turnen

SH GS Domschule

Do 16:00-17:30 1-7

Ina Krumnow

Tel. 0173-5775888

SPVG Böhlorst-Häverstädt e.V.

www.svbh.de

Eltern-Kind-Turnen

Halle GS Häverstädt

Do 15:45-17:00 | 2-4

Vera Chevallier

Tel. 0571-57537

vera@chevallier.de

Turnen – Mädchen

Halle GS Häverstädt

Di 15:45-16:45 | ab 5

Vera Chevallier

Tel. 0571-57537

vera@chevallier.de

Ballsportgruppe für die Jüngsten

SV Kutenhausen-Todtenhausen e.V.

www.svkt07.de

Ballsportgruppe

SH GS Kutenhausen

Mo 16:00-17:00 | ab 4

Doris Simon-Meyer

Tel. 0171-7813885

HSV Minden Nord e.V.

www.hsv-minden-nord.de

Ballsportgruppe

SH BZ Minden Nord

Fr 15:30-17:00 | 4-6

Doris Simon-Meyer

Tel. 0171-7813885

ballsportgruppe@hsv-minden-nord.de

Gerätturnen Leistungsturnen Kunstturnen

Alle Kinder, die sich für das Turnen begeistern, finden hier das richtige Sportvereinsangebot. Es werden Fähigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit und Körperbeherrschung trainiert.

SV 1860 Minden e.V.
www.sv1860minden.de

Gerätturnen Mädchen

Kuhlenkampfschule
Mo 16:30-18:30 | ab 3
Marion Eigenrauch
Nadja Klancke
Tel. 0571-3988770
nadja@klancke.de

Gerätturnen Mädchen

Jahnhalle, Jahnstr. 2
Mi 16:30-18:15 | ab 3
Marion Eigenrauch
Tel. 0571-3988770

Leistungsturnen Mädchen/Jungen

Jahnhalle, Jahnstr. 2
Auf Anfrage | ab 6
Marion Eigenrauch
Tel. 0571-3988770

TUS Minderheide von 1895 e.V.
www.tus-minderheide.de

Gerätturnen Mädchen

Kuhlenkampfschule
Do 16:00-17:00 | 5-6
Do 17:00-18:30 | 7-9
Do 18:30-20:00 | ab 10
Michaela von der Ahe
Tel. 05703-2125

Kunstturnen Mädchen

Kuhlenkampfschule
Di 16:30-18:30 | ab 5
Di 18:00-20:00 | ab 8
Fr 17:30-19:30
Michaela von der Ahe
Tel. 05703-2125

TUSPO Meißen
www.tuspo-meissen.de

Turnen Mädchen/Jungen

SH Meißen
Mi 16:30-18:30 | ab 10
Fr 15:00-16:30 | 6-9
Ines Gidius
Tel. 0571-9419285

Nachwuchsturnen Mädchen/Jungen

SH Meißen
Mo 15:00-16:20 | 4-5
Ines Gidius
Tel. 0571-9419285

Gerätturnen Mädchen

SH Meißen
Mo 15:00-17:00 | 6
Mo 15:00-17:45 | 7
Mo 16:30-19:30 | ab 8
Do 15:00-17:45 | 7-8
Do 16:30-19:30 | ab 9
Sa 09:00-11:00 | 6
Sa 09:00-11:45 | 7-8
Sa 11:00-14:00 | ab 9
Ines Gidius
Tel. 0571-9419285



Laufen, Springen und Werfen

Laufen, Springen, Werfen sind motorische Grundfertigkeiten und Voraussetzung für die Ausübung aller Sportarten. Hier gibt es Angebote für eine kindgerechte und spielerische Hinführung in die Disziplinen der Leichtathletik.

Leichtathletik

SV 1860 Minden e.V.

www.sv1860minden.de

Leichtathletik– Sommertraining

Sommer: Weserstadion

Winter: SH Rodenbecker Schule

Mo 17:15-18:30 | 4-5

Annika Schürmann

annikaaschuermann@gmail.com

Leichtathletik– Wintertraining

Sommer: Weserstadion

Winter: GS SH Hohenstaufen

Do 16:15-17:15 | 6-7

Heidi Beuke-Meyer

heidi.beuke-meyer@sv1860minden.de

Leichtathletik– Wintertraining

Sommer: Weserstadion

Winter: Besselhalle II

Di 15:15-16:30 | 8-9

Heidi Beuke-Meyer

heidi.beuke-meyer@sv1860minden.de

Sportabzeichen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. Aus den vier Gruppen Ausdauer – Kraft – Schnelligkeit – Koordination muss jeweils eine Leistung erfolgreich absolviert werden einschließlich des Nachweises über die Schwimmfähigkeit. Dies gilt auch für Menschen mit Behinderungen. Bereits ab dem 6. Lebensjahr kann man das Sportabzeichen erwerben.

Mehr darüber unter:

www.deutsches-sportabzeichen.de

SV 1860 Minden e.V.

www.sv1860minden.de

Deutsches Sportabzeichen – Training und Abnahme

Weserstadion (Mai bis Oktober)

Do 16:30-18:30 | ab 6

Weserstadion (Mai bis September)

Fr 17:00-19:00 | ab 6

Ulrike Bäumer, Reinhard Rohlfing

Tel. 05707-9009840

sportabzeichen@sv1860minden.de

Spiel und Sport mit Bällen

Ob bei Klassikern wie Fußball und Handball, bei den verschiedenen Rückschlagspielen übers Netz oder bei den Trendsportarten aus den USA: Spielen mit Bällen macht Spaß!



Fußball

SV Kutenhausen-Todtenhausen e.V.

www.svkt07.de

Fußball – Minis

SP Kutenhausen
Mi 17:00-18:00 | 5-6
Oleg Harder, Jan Olm, Adrian Mucha
Tel. 0176-39010071
minis@svkt07.de

Fußball – F-Jugend (F1-F4)

SP Kutenhausen
Auf Anfrage | 7-8
Andre Kretschmer, Alexander Masch
f1-jugend@svkt07.de

Fußball – E-Jugend (E1-E6)

SP Kutenhausen
Auf Anfrage | 9-10
Nils Landkocz
e1-jugend@svkt07.de

TUS Minderheide von 1895 e.V. und Union Minden

www.jsjg-minden.de

Fußball – G-Jugend

Sportplatz Mittelweg
Fr 16:00-17:30 | 6-7
Luca Dahlhoff
Tel. 0151-41689356

Fußball – F-Jugend

Sportplatz Mittelweg
Di und Do 17:00-18:30 | 8-9
Jasmin Bockhop, Bianca Kuntze
Tel: 0176-62655790

Fußball – E-Jugend

Sportplatz Mittelweg
Di und Do 17:00-19:00 | 9-10
Jens Rott, Jeremy Rott
Tel. 0178-5729330

DJK Dom Minden e.V.

www.djk-dom-minden.de

Fußball G-Jugend

St. Ansgar Platz
Di und Do 16:30-18:00 | 5-6
Philippe Minyem
Tel. 0176-20130745

Fußball – F-Jugend

Paulussportplatz
Di 17:00-18:30 | 7-8
Do 17:00-18:30 | 7-8
Artjom Geier
Tel. 0178-8784806

Fußball – E-Jugend (E1-E2)

Sportpark Zähringerallee
Sportplatz Hahler Feld
Mo und Do auf Anfrage | 9-10
Nazmi Shala Tel. 0152-34361332
Kvin Werner Tel. 0174-6212632

SPVG Böhlorst-Häverstädt e.V.

www.svbh.de

Fußball – Mini-Kicker

SP Häverstädt
Auf Anfrage | 4-6
Naim Ajeti Tel. 0171-5841997
Lukas Kohlmeier Tel. 0152-53114495

Fußball – F-Jugend

SP Häverstädt
Auf Anfrage | 7-8
Christos Natsikos Tel. 0176-62347508
Daniel Donis Tel. 0176-62052472

Fußball – E-Jugend

SP Häverstädt
Auf Anfrage | 9-10
Ansgar Soethe Tel. 0151-12058228
Felix Franke Tel. 0151-26836131
Fynn Achtelik Tel. 0176-644445497

FT Dützen e.V.

www.ftduetzen.de

Fußball

SP Dützen
Auf Anfrage | ab 4
Carsten Dehne
Tel. 0170-9555555

Fußball

Haddenhauser SV e.V.

www.haddenhauser-sv.de

Fußball – G-Junioren

SP Haddenhausen
Do 17:15-18:30 | 5-6
Sebastian Fricke
Tel. 0160-93701846
sebastian.fricke1@web.de

Fußball – F-Junioren

SP Haddenhausen
Di 17:00-18:30 | 7-8
Do 17:00-18:30 | 7-8
Eduard Geddert
Tel. 0152-02649166

Fußball – E-Junioren

SP Haddenhausen
Di und Fr 17:00-18:45 | 9-10
Thomas Wittek
Tel. 0151-28933013
thomas.wittek87@gmail.com

SP Sportplatz
SH Sporthalle
GS Grundschule
OMZ Otto-Michelson-Sportzentrum

SV Weser Leteln e.V.

www.sv-wl.de

Fußball – G-Junioren

SP Leteln
Do 17:00-18:00 | 4-6
Carina Menzel, Florian Giesecking
Tel. 0176-43586882

Fußball – F-Junioren

SP Leteln
Mi und Fr 17:00-18:30 | 7-8
Paul Stichling Tel. 0174-3448563
Christopher Pult Tel. 0151-15650697

Fußball – E-Junioren

SP Leteln
Mi und Fr 17:30-19:00 | 9-10
Benjamin Steg Tel. 0176-69177433
Björn Beike Tel. 0152-08393467
Andre Wehking Tel. 0152-31097921

Handball

TSV GWD Minden e.V.

www.gwd-online.de

Handball – Minis

SH GS Dankersen-Leteln
Mi 16:00-17:00 | 4-7
Sara Boy
Tel. 0173-4821087

Handball – E-Jungen

3-fach SH Dankersen
Mo 17:00-18:30 | 8-10
Fr 15:00-16:30 | 8-10



TSV Hahlen e.V.
www.tsv-hahlen.de

Handball – Super-Minis

SH GS Michael-Ende
Mi 16:30-17:30 | 4-6
Elena Wüllner
Tel. 0170-8435575
elena.wuellner@unitybox.de

Handball – Minis

SH GS Michael-Ende
Fr 15:00-16:00 | ab 6
Fr 16:00-17:00 | ab 7
Fr 17:00-18:00 | ab 8
Kathrin Rethmeier
Tel. 0151-20948364
katrin.rethmeier@yahoo.de

Handball – E-Mädchen

SH Hahler Feld
Di 16:15-17:30 | 9-10
Do 16:30-17:45 | 9-10
Finn Ummen
Tel. 0152-03993416
finn.ommen@gmail.com

Handball – E-Jungen

SH Hahler Feld
Di 16:15-17:30 | 9-10
Do 16:30-17:45 | 9-10
Matthias Jansen
matze@teleos-web.de

HSV Minden Nord e.V.
www.hsv-minden-nord.de

Handball-Minis

SH Kuhlenkamp
Fr 15:00-16:15 | 6-7
Nele Zehner
Tel. 0173-8913133
minihandball@hsv-minden-nord.de

Handball-Kids

SH Kuhlenkamp
Fr 16:15-17:30 | 8
Mats Schmidt
Tel. 0177-5589999
handballkids@hsv-minden-nord.de

Handball – E-Mädchen

Kreissporthalle 2
Di 17:30-19:00 | 9-10
SH Minden Nord
Do 17:00-18:30 | 9-10
Judith Schröder
Tel. 0177-5589999
e1_maedchen@hsv-minden-nord.de

Handball – E-Jungen

SH OMSZ
Di 17:15-18:30 | 9-10
SH Minden Nord
Fr 17:00-18:30 | 9-10
Alexander Bort
Tel. 0152-51355540
e1_jugend@hsv-minden-nord.de

TUSPO Meißen
www.tuspo-meissen.de

Handball-Kindergarten

SH Meißen
Di 15:00-16:00 | ca. 3-5
Isabel Hartmann
Tel. 0157-58837197

Handball – Super-Minis

SH Meißen
Di 16:00-17:15 | ca. 5-7
Di 17:15-18:30 | ca. 7-9
Isabel Hartmann
Tel. 0157-58837197

Handball – E-Jugend

OMZ Parkstraße
Mo 17:30-19:00 | 9-10
Do 17:15-18:30 | 9-10
Matthias Jainek, Janina Böschmeyer

Netz- Ballspiele

Volleyball

1. VC Minden e.V.

www.vcminden.de

Volleyball – D/E-Jugend weiblich

Freiherr-von-Vincke
Mi und Fr 16:00-17:30 | 8-10
Yuri Chabrouski
Tel. 0151-54666572
chabrouski@web.de

Volleyball – C/D/E-Jugend männlich

Freie ev. Schule
Mo 16:00-17:30 | ab 8
Samuel Schellenberg

Tennis

Mindener Tennisklub von 1912 e.V.

www.mtk-minden.de

Tennis

Tennisanlage, Am Weserstadion 2
Auf Anfrage | ab 5
Tel. 0571-24119
info@mtk-minden.de

Tennisclub Minden-Stemmer e.V.

www.tc-minden-stemmer.de

Tennis

Tennisanlage
„An der Stemmer Mühle“
Auf Anfrage | ab 6
Geschäftsstelle
Tel. 0571-6483810

TC Leteln e.V.

tcleteln.de

Tennis

Tennisplatz Leteln
An der Stadtmühle 1A
Auf Anfrage | ab 4
Tel. 0571-3923311

Tischtennis

SV 1860 Minden e.V.

www.sv1860minden.de

Tischtennis – Schüler- und Jugendtraining

Kreissporthalle II
Mo 17:00-19:00 | ab 8
Fr 17:00-19:00 | ab 8
Andre Zweck
Tel. 0157-72987061
andre.zweck@gmx.net

TSV Hahlen e.V.

www.tsv-hahlen.de

Tischtennis – Schüler

SH GS M-E-S
Auf Anfrage | ab 7
Harald Wiese, Stephan Giesbrecht
Tel. 0171-8310162
stephan.giesbrecht@gmx.net

SV Weser Leteln e.V.

www.sv-wl.de

Tischtennis – Schüler- und Jugendmannschaften

SH GS Dankersen-Leteln
Auf Anfrage
Herbert Meier
Tel. 0176-56720584

Imports aus Amerika

American Football

DJK Dom Minden e.V.
www.djk-dom-minden.de

Minden Wolves Cubs
Rasenplatz Dankersen
Do 18:00-19:30 | ab 10
Jan Christian Schmale
Tel. 0170-9935155

Basketball

SV 1860 Minden e.V.
info@sv1860minden.de

Basketball – U14
Besselgymnasium II
Auf Anfrage | Ü 10
Jan de Groot
Tel. 0571-23885

Baseball

**Minden Bandits Baseball
und Softball Team 1996 e.V.**
www.mindenmillers.de

Baseball – Minden Millers
Tietzelweg 7, Minden
Di 16:30-18:00 | ab 8
Justin Bade
Tel. 0176-50914314
justinbade@web.de



SP Sportplatz
SH Sporthalle
GS Grundschule



Bewegung, Spiel und Sport im Raufen, Kämpfen und Ringen

Judo, Karate, Selbstverteidigung, Ju-Jitsu, die sogenannten Kampf- und Verteidigungssportarten, die viel Konzentration, Selbstbeherrschung und Teamgeist erfordern. Viele dieser Sportarten haben unterschiedlich gewachsene Traditionen. Die Vereine vor Ort geben gerne Auskünfte über die Inhalte und Ziele.

Judo

SV 1860 Minden e.V.

www.sv1860minden.de

Judo – Kindergruppe

SH GS Bierpohlschule

Mi 17:00-18:30 | 6-11

Reinhard Schlotzhauer, Tel. 0571-49126

Judo – Kindergruppe

SH GS Domschule

Mi 17:00-18:00 | 6-11

Gerd Wilde, Reinhard Wilde

Tel. 0571/-35517

Judo – Krabbelgruppe/Eltern-Kind

SH GS Domschule

Fr 16:00-17:00 | 4-6

Fr 17:00-18:30 | 6-11

Reinhard Wilde, Monika Riechmann

Tel. 05703-2738

Judo – Kindergruppe

SH GS Domschule

Reinhard Wilde, Monika Riechmann

Tel. 05703-2738

TSV GWD Minden e.V.

www.gwd-online.de

Judo – Anfänger

Turnhalle Hafenschule

Do 16:00-17:00 | 4-7

Tetana Zimbelmann, Tel. 0571-30010

SH Sporthalle
GS Grundschule

Judo – Fortgeschrittene

Turnhalle Hafenschule

Mi 16:00-17:00 | ab 8

Do 17:00-18:30 | ab 8

Tetana Zimbelmann, Tel. 0571-30010

Ju Jutsu

SV 1860 Minden e.V.

www.sv1860minden.de

Ju Jutsu

SH GS Domschule

Mo 17:00-18:00 | 4-8

Mo 18:00-19:00 | 8-14

André Schneider, Tel. 0175-7200633

andre.schneider@asahi-net.de

Ju Jutsu

SH GS Bierpohlschule

Do 17:15-18:45 | 8-14

André Schneider, Tel. 0175-7200633

andre.schneider@asahi-net.de

Taekwondo

BUDO-Club Minden e.V

www.budoclub-minden.de

Kampfkunst für Kinder

Premium Sportzentrum Minden,

Kutenhauser Str. 155a

Fr 17:00-18:00 | ab 7

Hans-Ulrich Schreiber

Tel. 05704-9587120

uillrich@budoclub-minden.de

Karate

Karate-Ren-Shi-Kan e.V.

Kreativzentrum Jugendhaus Anne-Frank

Mo ab 17:00 | ab 6

Michael Schönbeck, Tel. 0163-3331234

michaelschoenbeck@karatelehrer.de

Karate Dōjō KORYŪKAI Minden e.V.

www.koryukaikan.de

Karate-Dō

Gemeindezentrum St- Matthäus,

Dankerser Straße 64

Di 17:00-18:30 | ab 6

Karl Schurmnas, Michael Hubig

Tel. 0170-1626842, mail@koryukaikan.de

Vovinam-Viet-Vo-Dao

www.vovinam-minden.de

AS Sport und Gesundheitszentrum,

Ringstr. 93

Auf Anfrage – Jürgen Schwerdtmann

Tel.: 05703-3623

Fechten

SV 1860 Minden e.V.

www.sv1860minden.de

Ringstr. 93

Do 16:45-18:15 | ab 6

Georg Adrian

fechten@georgadrian.de

A young child with light brown hair, wearing a bright yellow long-sleeved shirt with blue and black accents on the sleeves, is shown in profile, aiming a wooden bow. The child's expression is focused. The bow is light-colored wood with black fittings. A yellow arrow is nocked and held against the child's lips. In the background, a blue banner features a target graphic with numbers 25, 50, 25, and 10, and the text 'SPORT-THEME'.

Bewegung, Spiel und Sport im Zielen und Treffen

Bogenschießen, Darts und Lichtpunktschießen gehören zu den sogenannten Zielsportarten. Diese Sportarten erfordern ein hohes Maß an Konzentration, Disziplin, und Geduld. Man muss eine feine Körperhaltung einhalten und nur auf das Ziel schauen, ohne die Konzentration zu verlieren. Die Sportvereine bieten mit ihren Angeboten eine kindgerechte Hinführung zu den genannten Disziplinen.

Darts

Excelsior Dragons DC Minden e.V.

www.eddc-minden-e-v.jimdofree.com

Darts

Kinder- & Jugendkreativzentrum
Anne Frank
Di 18:00-20:00 | ab 10
Sa 16:00-19:00 | ab 10
EDDCMinden@gmail.com

Bogenschießen

Mindener Bogenschützen e.V.

www.mindener-bogenschuetzen.de

Bogenschießen – Anfängertraining

Auf Anfrage ab 10
Bitte das Kontaktformular
auf der Homepage nutzen

Zielsport

SSV Uphausen e.V.

www.ssv-uphausen.de

Lichtpunktschießen

Vereinsheim, Kalksteinstr. 3a
Mi 18:00-19:00 | ab 10
Jennifer Krause Tel. 0151-10120727
Nils Großpietsch Tel. 0151-17594603

Schützenverein

Zentrum-Stemmer e.V.

www.sv-zentrum-stemmer.de

Lichtpunktschießen

Bürgerzentrum Nord Zum Schulkamp 6
Mo 18:00-20:00 | ab 10
Cord Meyer, corti.meyer@gmx.de
Dennis Meier, deniis-meier@t-online.de
Klaus-Dieter Eikmeier,
m.eikmeier@t-online.de

SV „Auf's Blatt“ Hahlen e.V.

www.svhahlen.wsb1861.de

Übungen mit dem Lichtpunktgerät

Schützenhaus Hahlen Königstr. 334
Di 17:30-19:00 | 6-12
Maximilian Eichhorn
Tel. 0152-01375680

Schützengilde Minden-Nordstadt e.V.

www.sg-minden-nordstadt.de

Laserpunktschießen

Schützenhaus Bierpohlweg
Do 18:00-20:00 | ab 10
Marcel Renke
fritz.assmann@t-online.de

SV „Schwarzer Hucken“ Böhlhorst e.V.

www.schuetzenverein-boelhorst.de

Lichtpunktschießen

Vereinsheim Klinkerstraße 2
Auf Anfrage | ab 10
Andreas Lübking
Tel. 0571-5800748

Schwimmen und Schwimmen lernen!

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung, Schwimmen: kurz Schwimmen lernen ist Lebensbildung! Die Vereine bieten von der Wassergewöhnung über das Anfängerschwimmen bis zum Tauchen und Rettungsschwimmen vielfältige und altersgemäÙe Angebote für Kinder an.



Schwimmangebote

SV 1860 Minden e.V.
www.sv1860minden.de

Schwimmtraining Nachwuchs

Kreisschwimmhalle
Di 16:00-17:00 | ab 6
Laura Oloth
Tel. 0176-43420968
l.oth@sv1860minden.de

Schwimmtraining Breitensport

Melittabad
Mo 17:00-18:00 | ab 8
Alina Barg
a.barg@outlook.de

Schwimmtraining Breitensport

Melittabad
Do 17:00-18:00 | ab 8
Alina Barg
a.barg@outlook.de

Schwimmkurse

Kreisschwimmhalle und Melittabad
Auf Anfrage
antje.mattenklott@pasteo.de

Kneipp Verein Minden e.V.
www.kneippverein-minden.de

Schwimmkurse Seepferdchen-Vorbereitungskurs

Wichernschule
Mi 16:00-16:45 | ab 5
Tatiana Busch
Tel. 0571-85404

DLRG Minden e.V.
www.minden.dlrg.de

Schwimmkurse

Kreisschwimmhalle und Melittabad
Auf Anfrage
Geschäftsstelle
Tel. 0571-82947037
info@minden.dlrg.de

**Kreissportbund
Minden-Lübbecke e.V.**

www.ksb-ml.de
www.sportangebote-minden-luebbecke.de

Schwimmkurse

Kreisschwimmhalle
Auf Anfrage
Geschäftsstelle
Tel. 05707-9009840
info@ksb-ml.de

Förderverein Sommerbad e.V.
www.sommerbad-minden.com

Schwimmkurse

Sommerbad Minden
Auf Anfrage

**Förderverein
Fritz-Homann-Bad e.V.**
www.fritz-homann-bad.de

Schwimmkurse

Fritz-Homann-Bad Minden
Auf Anfrage

Melittabad Minden
www.melittabad.de

Schwimmkurse

Melittabad
Auf Anfrage



Sport für Menschen mit und ohne Handicap

Bewegung, Spiel und Sport stärken die Leistungsfähigkeiten, die sportliche Aktivität und das Selbstbewusstsein. Die dabei entstehenden sozialen Kontakte wirken sich positiv auf die Integration aus.

SV Lebenshilfe Minden e.V.
zentrale@lebenshilfe-minden.de

Ball- und Bewegungsspiele

Ballsportarten

Turnhalle der Wichernschule
Mo 15:30-17:00
Lars Gräber
Tel. 0571-9740500

Bewegungsspiele mit psychomotorischen Elementen

LH Center Halle
Mi 16:00-17:30 | ab 6
Marianne Henschel
Tel. 0571-9740500

Bewegungsspiele

Sport und Spiel in Bad Oeynhausen

Turnhalle der Schule am Weserbogen
Fr 12:45-14:45 | ab 6
Carmen Mohammed, Lars Gräber
Tel. 0571-9740500

Reiten

Reitgruppen

Therapiehof Reimann, Friedewalde
Mi 15:45-17:00 | Reitgruppe 1 + 2
Do 15:45-17:15 | Reitgruppe 3 + 4
Rita Reimann
Tel. 0571-9740500

Turnen

Sport und Spiel ... ein Riesenspaß

Turnhalle der Wichernschule
Di 15:30-17:30 | ab 6
Lars Gräber
Tel. 0571-9740500

Schwimmen

Schwimmen Wichernschule

Schwimmbad Wichernschule
Mo 16:30-18:00
Carmen Mohammed, Sören Kasten
Tel. 0571-9740500

Mittwochsschwimmen

Melittabad
Mi 15:45-17:30
Carmen Mohammed, Sören Kasten
Tel. 0571-9740500

Freitagsschwimmen

Melittabad
Fr 12:30-14:30
Patrick Viehoff, Sascha Orth
Tel. 0571-9740500

Eltern-Kind-Schwimmen

SV Lebenshilfe Minden e.V.
Schwimmbad Wichernschule
Fr 18:00-19:30
Lars Gräber, Sören Kasten
Tel. 0571-9740500

TSV GWD Minden e.V.
www.gwd-online.de

Handball

Handball-Minis

SH GS Dankersen-LeteIn
Mi 16:00-17:00 | 4-7
Sara Boy
Tel. 0173-4821087



Wassersport → Voraussetzung Schwimmfähigkeit

Kanufahren, Segeln, Angeln und Rudern erfordern den Umgang mit den Sportgeräten und die Fähigkeit sich sicher auf, vor und im Wasser bewegen zu können. Die Sportvereine vermitteln eine kindgerechte, spielerische und umweltbewusste Heranführung an diese Outdoor-Sportarten.

Kanusport

Kanu-Klub Minden e.V.
www.kanu-klub-minden.de

Passeljugend
Jennifer Rothmann
Alexander Rohn
Tel. 0162-7015938
jugendwart@kanu-klub-minden.de

Faltboot- und Skiclub Minden e.V.
www.fsm-minden.de

Bootshaus Weserpromenade 8
Auf Anfrage | ab 8
info@fsm-minden.de

KSG KTG Minden e.V.
www.ksg-minden.de

Bootshaus Weserpromenade 17
Auf Anfrage | ab 6
Achim Riemekasten
Tel. 0160-4830493

Segeln

Segel-Klub Minden e.V.
www.skmi.de

Steinhuder Meer
Auf Anfrage | ab 8
info@skmi.de

Segelverein Weserbogen e.V.
www.sv-weserbogen.de

Segelkurse in den Sommerferien
Am großen Weserbogen
Auf Anfrage | ab 8
Uwe Zendel
info@sv-weserbogen.de

Rudern

Bessel-Ruder-Club Minden e.V.
www.besselrc.de

JuM 10+11
Bootshaus
Mo 16:00-18:00 | ab 10
Benjamin Franke
benjamin.franke@besselrc.de

JuM 10
Bootshaus
Mi 16:00-17:30 | 10
Benjamin Franke
benjamin.franke@besselrc.de

JuM 10+11
Besselymnasium
Do 16:30-18:00 | ab 10
Martin Meier
martin.meier@besselrc.de

Freizeitsport

Klettern

DAV Sektion Minden e.V.
www.dav-minden.de

Klettern – Jugendgruppe

SH Pöttcherstraße
Do 18:00-20:00 | ab 6
Markus Smetan
Tel. 0176-96310438
markus.smetan@dav-minden.de

Klettern – Jugendgruppe

SH Pöttcherstraße
Fr 15:30-18:00 | ab 6
Beate Forth, Klaus Kämmerling,
Thomas Heine Forth
beate.forth@dav-minden.de

Klettern fördert die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und das Einschätzen der eigenen Fähigkeiten.



Pferdesport

Mindener Pferdezucht-, Reit- und Fahrverein e.V.
www.mindener-reitverein.de

Reiten | Reitunterricht

Reitanlage Mitteldamm 80
Auf Anfrage | ab 8
Tel. 0571-55932
info@mindener-reitverein.de

Der Pferdesport umfasst nicht nur den sportlichen Aspekt, wie Springreiten, Dressurreiten und Voltigieren. Das Zusammenspiel zwischen Pferd und Reiter, der Vertrauensaufbau zum Tier und dessen Pflege stehen ebenso wie das eigentliche Reiten im Mittelpunkt dieses Sports.



Schach

Schachklub Minden 08 e.V.
www.skminden08.de

Schach für Kinder

Stadtbibliothek Minden
Fr 16:30-18:00 | U 10

Schachspielen erfordert enorme Konzentration, Ruhe und Geduld. Mit Disziplin, Spaß und Freude werden Kinder an diese Sportart herangeführt.



Freizeitsport

Tanzen

DJK Dom Minden e.V.
www.djk-dom-minden.de

Tanzen für Grundschüler

Haus am Dom
Mi 17:00-18:00 | ab 8
Kim Neidmann
Tel. 0151-65142845

Kindertanzen „Minis“

Haus am Dom
Di 16:00-17:00 | 3-7
Tel. 0571-83764500

Kindertanzen „Kids“

Pfarrheim St. Ansgar
Fr 16:30-18:00 | 8-12
Lisa Weßels
Tel. 0176-42466497

Tanzen fördert den Muskelaufbau, die Motorik, die Koordination und den Gleichgewichtssinn. Es ist eine Kunst, mit Bewegung etwas auszudrücken.



Sportkegeln

ESV Minden e.V.
www.esv-minden.de

Kegelbahnen in „Balkes Morhoff“
in Petershagen
Fr 15:30-17:30 | ab 10
Heiko Hepermann
Tel. 05703-3295
jugendwart@esv-minden.de

Für viele Menschen ist Kegeln ein geselliges Hobby – doch es gibt auch einen richtigen Sport rund um die neun Kegel.

Tischfußball

SV 1860 Minden e.V.
www.sv1860minden.de

Haus Weserpromenade 21
Mi ab 19:00 | Training für alle
Alexander Olfert, Timo Tegtmeier
Tel. 0176-63678666
a.olfert@sv1860minden.de

„Kickern“ ist ein dem Fußball nachempfundenes Geschicklichkeitsspiel.



Sporthallen

Großsporthallen

Sporthalle Besselgymnasium, Hahler Str. 134
Leistungssporthalle Besselgymnasium, Hahler Str. 134
Sporthalle Bürgerzentrum Minden Nord, Am Schulkamp
Sporthalle Dankersen, Olafstr. 5
Sporthalle FES, Kingsleyallee 5
Sporthalle Hahler Feld, Zähringer Allee 5
Sporthalle Häverstädt, Schülerweg 11
Sporthalle Otto-Michelsohn-Zentrum, (OMZ-2 u. 3-fach SH), Königswall
Sporthalle Pöttcherstr., Pöttcherstr.
Kreissporthalle II, Habsurgerring

Kleinsporthallen

Sporthalle GS Am Wiehen, Schülerweg 14
Sporthalle GS Bierpohlschule, Bierpohlweg 51
Sporthalle GS Dankersen-Leteln, Mainstr. 20
Sporthalle GS Domschule, Immanuelstr. 2
Sporthalle GS Eine-Welt-Schule, Fröbelstr. 5
Sporthalle GS Hohenstaufenschule, Kuhlenstr. 70
Sporthalle GS Kutenhausen, Kutenhauser Dorfstr. 32
Sporthalle GS Michael-Ende-Schule, Königstr. 336
Sporthalle GS Mosaikschule, Bugenhagenstr. 13
Sporthalle FES GS Haddenhausen, Haberbrede
Sporthalle FES GS Minderheide, Petershäger Weg 201
Sporthalle FS Rodenbeck, Wilhelm-Tell-Str. 6
Sporthalle FS Kuhlenkamp, Am Schäferfeld 20a
Sporthalle Hafenstr. 18
Sporthalle HS Todtenhausen, Schulstr. 8
Sporthalle Meißen, Forststr. 23
Sporthalle Ratsgymnasium, Schwichowwall
Sporthalle Wichernschule, Goebenstraße
Turnhalle Jahnalle, Jahnstr. 2

Sportplätze

Rasenplätze

Sportplatz Besselgymnasium, Hahler Str. 134
Sportplatz Dankersen, Olafstr. 5
Sportplatz Dützen, Römkes Ort 13
Sportplatz Haddenhausen, Haberbrede
Sportplatz Häverstädt, Schülerweg 11
Sportplatz Hahlen, Königstr. 336
Sportplatz Hahler Feld, Zähringer Allee 5
Sportplatz Kutenhausen, Kutenhauser Dorfstr. 32
Sportplatz Meißen, Forststr.
Sportplatz Minderheide, Petershäger Weg 201
Sportplatz Mittelweg, Mittelweg 42
Sportplatz Päpinghausen, Sportweg
Sportplatz Rodenbeck, Piwitkamp 38
Sportplatz Todtenhausen, Todtenhausener Dorfstr.
Sportplatz Zähringerallee, Baseball- und Softball
Teichstadion Leteln, Turnerweg 12
Weserstadion, Am Weserstadion 4
Nebenplatz des Weserstadions, Am Weserstadion 4
Jahnplatz, Am Brückenkopf 14

Kunstrasenplätze

Kunstrasenplatz Dützen, Römkes Ort 13
Kunstrasenplatz Kutenhausen, Kutenhauser Dorfstr. 44
Kunstrasenplatz Leteln, Turnerweg 12
Kunstrasenplatz Zähringer Allee

Kleinspielfelder

Bolzplatz Fort C, Am Fort C
Kleinspielfeld am Herdergymnasium, Brüningstr. 2
Kleinspielfeld Kunstrasen Ratsgymnasium, Schwichowwall
Sport- und Freizeitzentrum Nordstadt, Bierpohlweg 24
Kleinspielfeld Sportplatz Häverstädt, Schülerweg

Schwimmbäder

Freibäder

Sommerbad Minden, Johansenstr. 17-19
Fritz-Homann in Stemmer, Zum Schulkamp 2

Hallenbäder

Melittabad (Kombi-Bad Hallen- und Freibad) Sieben Bauern 43
Kreisschwimmhalle Hahler Str. 112
Schwimmbad Wichernschule, Goebenstr. 30 (nicht öffentlich)

Skatepark

Skatepark

Weserpromenade, Amphitheater



Court Culture App

Auskünfte zu Sportstätten in Minden:

Sportbüro der Stadt Minden
Simone Reichwald
Kl. Domhof 6, 32423 Minden
Tel. 0571-89319
E-Mail: sportbuero@minden.de

Sportarten von A – Z

American Football	Seite 17
Ballsportgruppe	Seite 8
Baseball	Seite 17
Basketball	Seite 17
Bogenschießen	Seite 20 – 21
Darts	Seite 20 – 21
Eltern-Kind-Turnen	Seite 6 – 8
Fechten	Seite 18 – 19
Fitness & Turnen	Seite 6 – 8
Fußball	Seite 12 – 14
Gerät-, Kunst-, Leistungsturnen	Seite 9
Handball	Seite 14 – 15
Judo	Seite 18 – 19
Ju-Jutsu	Seite 18 – 19
Kanusport	Seite 26
Karate	Seite 18 – 19
Kinder-Turnen	Seite 6 – 8
Klettern	Seite 27
Leichtathletik	Seite 10 – 11
Reiten	Seite 27
Rudern	Seite 26
Taekwondo	Seite 18 – 19
Tanzen	Seite 28
Tennis	Seite 16
Tischtennis	Seite 16
Schach	Seite 27
Schwimmen	Seite 22 – 23
Segeln	Seite 26
Sportabzeichen	Seite 10 – 11
Sport – mit und ohne Handicap	Seite 24 – 25
Sportkegeln	Seite 28
Tischfußball	Seite 28
Turnen	Seite 6 – 8
Volleyball	Seite 16
Zielsport	Seite 20 – 21

Minden  Sport

Redaktion

Sportbüro der Stadt Minden
Carolin Bode und Tjorven Wiese
Kleiner Domhof 6
32423 Minden
Tel. 0571-89164
sportbuero@minden.de
www.minden.de



www.minden.de/bildung-kultur-sport/sport-in-minden/sport-treiben/

Weitere Informationen zum Sport in Minden:



Stadtsportverband Minden e.V.

Guido Höltkke
Schmaler Weg 3
32429 Minden
Tel. 0571-3988004
guido.hoeltke@ssv-minden.de
Kreissportbund
Minden-Lübbecke e. V.



Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.

Sportjugend

Schloßfreiheit 3a
32469 Petershagen
Tel. 05707-9009840
info@ksb-ml.de
www.ksb-ml.de



Herausgeber:

Stadt Minden – Sportbüro

Kleiner Domhof 6

32423 Minden

Tel. 0571-89164

sportbuero@minden.de

www.minden.de