

Einfach Barre



Farbe
bekennen!

www.barre.de

18. Treff der Sportlerinnen

8. Mai 2009



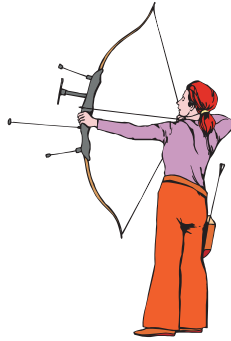
Stadtssportverband Minden e.V.

www.stadtssportverband-minden.de

Unser Lied

Melodie: Der Mai ist gekommen

Wenn der Mai ist gekommen, dann sind wir wieder hier;
bei Spargel und Schinken und einem kühlen Bier.
Wir plaudern und singen und haben unser'n Spaß
und heben auch gerne mit Freuden das Glas.



Wir Damen aus Minden, wir sind vom Sportverein,
ob Turnen, ob Schießen, wir sind nicht gern allein.
Wir lieben Geselligkeit, denn so muss es sein.
Danke dem Sport in Minden, der uns zum Fest lädt ein.



Sport ist Spitze im Verein

In eigener Sache

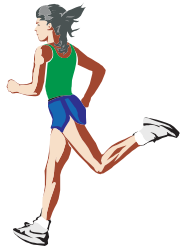
Auf unserer Homepage www.stadtsportverband-minden.de finden Sie

- eine Übersicht der Mitgliedsvereine,
- viele Termine von Veranstaltungen der Mindener Sportvereine,
- die Vorstandsmitglieder des Stadtsportverbandes,
- die Geschichte des Stadtsportverbandes und
- viele Fotos.

Ab morgen stehen dort auch die Fotos des Sportlerinnentreffs zum Download bereit.

Singen und Schunkeln

Lustig ist das Zigeunerleben, faria faria ho.
Brauchen dem Kaiser kein Zins zu geben, faria faria ho.
Lustig ist es im grünen Wald, wo des Zigeuners Aufenthalt.
Faria faria faria faria faria ho.



Mein Hut, der hat drei Ecken, drei Ecken hat mein Hut,
und hätt' er nicht drei Ecken, dann wär' er nicht mein Hut.

Geh'n wir 'mal 'rüber, geh'n wir 'mal 'rüber,
gehn'n wir 'mal 'rüber zum Schmidt seiner Frau.
Geh'n wir 'mal 'rüber, geh'n wir 'mal 'rüber,
geh'n wir 'mal 'rüber zum Schmidt.
Der Schmidt, der hat drei Töchterlein,
die wollen so gerne verheiratet sein.
Geh'n wir 'mal 'rüber, geh'n wir 'mal 'rüber,
geh'n wir 'mal 'rüber zum Schmidt.



Trink, trink, Brüderlein trink,
lass doch die Sorgen zu Haus.
Trink, trink, Brüderlein trink,
zieh doch die Stirn nicht so kraus.
Meide den Kummer und meide den Schmerz,
dann ist das Leben ein Scherz.
Meide den Kummer und meide den Schmerz,
dann ist das Leben ein Scherz.



Wenn das Wasser im Rhein gold'ner Wein wär',
ja dann möchte ich so gern ein Fischlein sein.
Ach, was könnte ich dann saufen, brauchte keinen Wein zu kaufen,
denn das Fass vom Vater Rhein wird niemals leer.



Du, du liegst mir im Herzen, du, du liegst mir im Sinn.
Du, du machst mir viel Schmerzen, weißt nicht, wie gut ich Dir bin.
Ja, ja, ja, ja, weißt nicht, wie gut ich Dir bin.

So ein Tag, so wunderschön wie heute, so ein Tag, der dürfte nie vergeh'n.
So ein Tag, auf den ich mich so freute, und wer weiß, wann wir uns wiederseh'n.
Ach, wie bald vergeh'n die schönen Stunden, die wie Wolken verweh'n.
So ein Tag, so wunderschön wie heute, so ein Tag, der dürfte nie vergeh'n.
Schau in die Sterne, die am Himmel steh'n.
Ach, ich blieb so gerne, doch leider muss ich geh'n.
So ein Tag, so wunderschön wie heute,
so ein Tag, der dürfte nie vergeh'n!





Wer sich mit Risikostreuung
auskennt, kommt zu uns.
Die Vermögensberater der
Sparkasse.

 Sparkasse
Minden-Lübbecke

Sie möchten Ihre Träume verwirklichen? Dann sollten Sie alle finanziellen Chancen nutzen. Unser individuelles Sparkassen-Finanzkonzept hilft Ihnen dabei. Mit maßgeschneiderten Lösungen für Ihre gezielte Vermögensbildung und Absicherung, die Sie auch in Zukunft ruhig schlafen lassen. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle. Oder unter www.sparkasse-minden-luebbecke.de.

Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

Das Sportlerlied

Melodie: my bonnie lies over the ocean

Gefüllt haben wir nun den Magen, die Hose wird eng, dick das Blut;
da hilft nun kein Jammern und Klagen, Bewegung allein tut uns gut!
Ja, ja, ja, ja, Bewegung allein tut uns gut, juchhe!
Ja, ja, ja, ja, Bewegung allein tut uns gut!



Wir fassen uns sanft an den Händen,
des Nebenmanns Hand oder Arm,
dann wippen wir leicht mit den Lenden
und schunkeln, da wird uns ganz warm!
Links, rechts, links, rechts, beim Schunkeln,
da wird uns ganz warm, juchhe!
Links, rechts, links, rechts, beim Schunkeln,
da wird uns ganz warm!

Nun strecken die Hand über'n Tisch wir
und greifen die Hand vis à vis,
Der Rumpf beugt sich von ihr und zu ihr,
so einträchtig waren wir nie!
Streckt, zieht, streckt, zieht,
so einträchtig waren wir nie, juchhe!
Streckt, zieht, streckt, zieht,
So einträchtig waren wir nie!



Den Stuhl leicht nach hinten wir schieben
und halten zum Sprung uns bereit.
Erst stehen, dann sitzen geblieben,
achtmal ohne Schwierigkeit!
Ja, ja, ja, ja, im Sport kann man bringen es weit, juchhe!
Ja, ja, ja, ja, achtmal ohne Schwierigkeit!



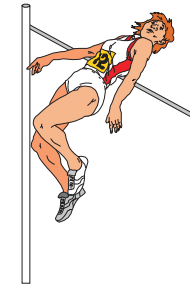
Auch woll'n wir die Halswirbel schmieren,
den Rücken wir beiderseits dreh'n;
und keiner braucht sich zu genieren,
die Übung ist leicht und bequem.
Links, rechts, links, rechts,
die Übung ist leicht und bequem, juchhe!
Links, rechts, links, rechts,
die Übung ist leicht und bequem!

Zum Schluss wollen wir mit den Armen
 erheben das Gläschen zum "Prost!"
 Ein Hoch auf den Sport und die Damen,
 die Übung war wirklich famos!
 Prost, prost, prost, prost,
 die Übung war wirklich famos, juchhe!
 Prost, prost, prost, prost,
 Die Übung war wirklich famos!

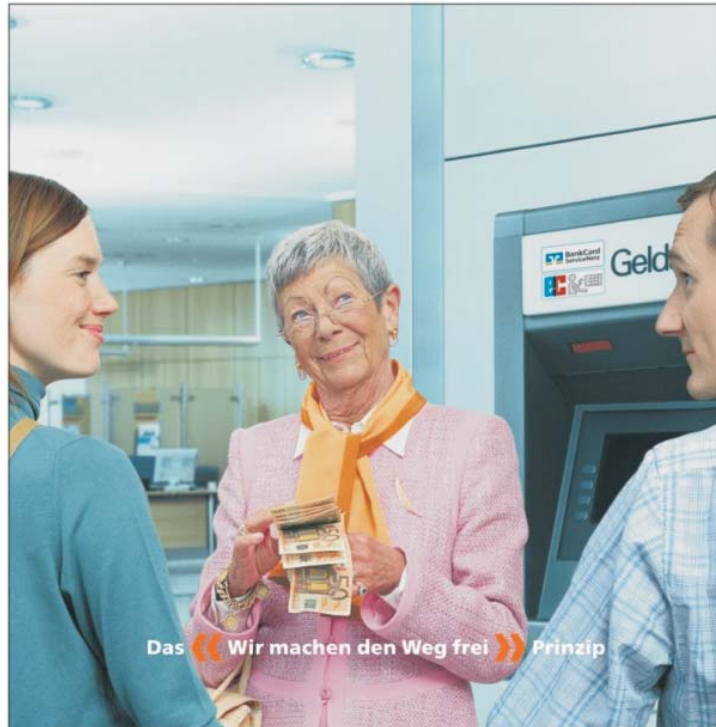


Die Getränke sind frei

Melodie: Die Gedanken sind frei



Die Getränke sind frei,
 wir woll'n einen heben.
 Wer immer es sei:
 der Spender soll leben!
 Man darf nicht vergessen,
 drei Bier sind ein Essen.
 Drum Leber verzeih
 - die Getränke sind frei.



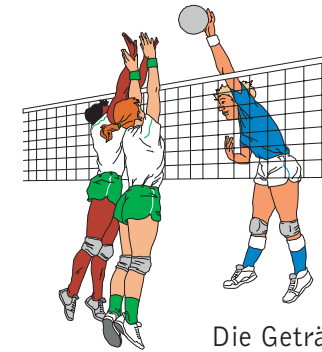
Meine private Altersvorsorge hat sich ganz schön bezahlt gemacht. Und ich lass' es mir jetzt mal so richtig gut gehen.

Private Altersvorsorge – Nehmen Sie Ihre Zukunft jetzt in die Hand. Denn die neuen gesetzlichen Regelungen erfordern Ihre Eigeninitiative. Kommen Sie zu uns: Wir finden gemeinsam mit Ihnen die passende Lösung für Ihre individuelle Altersvorsorge. Damit Sie auch später finanziell unabhängig sind und Ihr Leben genießen können. So verstehen wir das «Wir machen den Weg frei» Prinzip.

Volksbank eG
 Minden-Hille-Porta



Die Getränke sind frei
 und gut für die Nieren.
 Drum kommt herbei
 und lasst euch kurieren.
 Die Ärzte empfehlen
 für durstige Kehlen
 oft Bier als Arznei.
 Die Getränke sind frei!



Die Getränke sind frei,
 drum lassen wir's laufen.
 Das Gelbe vom Ei
 ist kostenlos Saufen.
 Man trinkt ohne Qualen
 und denkt nicht ans Zahlen.
 Es bleibt dabei:
 die Getränke sind frei!



Die Getränke sind frei,
 das Glas man mir fülle.
 Heut' ist es einerlei,
 ich sammle Promille.
 Heut' spielt's keine Rolle
 und bei der Kontrolle
 sag' ich zur Polizei:
 "Die Getränke war'n frei!"

