

# Einfach Barre



Farbe  
bekennen!

[www.barre.de](http://www.barre.de)



## 28. Treff der Sportlerinnen



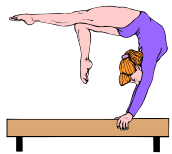
10. Mai 2019

[www.stadtsportverband-minden.de](http://www.stadtsportverband-minden.de)

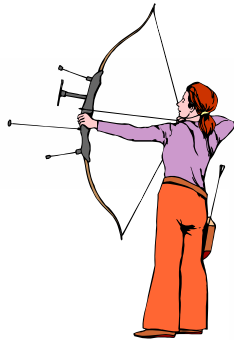
# Unser Lied

Melodie: Der Mai ist gekommen

Wenn der Mai ist gekommen, dann sind wir wieder hier;  
bei Spargel und Schinken und einem kühlen Bier.  
Wir plaudern und singen und haben unser'n Spaß  
und heben auch gerne mit Freuden das Glas.



Wir Damen aus Minden, wir sind vom Sportverein,  
ob Turnen, ob Schießen, wir sind nicht gern allein.  
Wir lieben Geselligkeit, denn so muss es sein.  
Danke dem Sport in Minden, der uns zum Fest lädt ein.



## Sport ist Spitze im Verein

# In eigener Sache

Auf unserer Homepage [www.stadtsportverband-minden.de](http://www.stadtsportverband-minden.de) finden Sie

- eine Übersicht der Mitgliedsvereine,
- Fördermöglichkeiten für Sportvereine,
- aktuelle Informationen zu Aktionen des Stadtsportverbandes,
- die Vorstandsmitglieder des Stadtsportverbandes,
- die Geschichte des Stadtsportverbandes und
- viele Fotos.

In den nächsten Tagen stehen dort auch die Fotos des heutigen Sportlerinnentreffs zum Download bereit.

# Singen und Schunkeln

Lustig ist das Zigeunerleben, faria faria ho.  
Brauchen dem Kaiser kein Zins zu geben, faria faria ho.  
Lustig ist es im grünen Wald, wo des Zigeuners Aufenthalt.  
Faria faria faria faria faria ho.



Mein Hut, der hat drei Ecken, drei Ecken hat mein Hut,  
und hätt' er nicht drei Ecken, dann wär' er nicht mein Hut.

Geh'n wir 'mal 'rüber, geh'n wir 'mal 'rüber,  
gehn'n wir 'mal 'rüber zum Schmidt seiner Frau.  
Geh'n wir 'mal 'rüber, geh'n wir 'mal 'rüber,  
geh'n wir 'mal 'rüber zum Schmidt.  
Der Schmidt, der hat drei Töchterlein,  
die wollen so gerne verheiratet sein.  
Geh'n wir 'mal 'rüber, geh'n wir 'mal 'rüber,  
geh'n wir 'mal 'rüber zum Schmidt.



Trink, trink, Brüderlein trink,  
lass doch die Sorgen zu Haus.  
Trink, trink, Brüderlein trink,  
zieh doch die Stirn nicht so kraus.  
Meide den Kummer und meide den Schmerz,  
dann ist das Leben ein Scherz.  
Meide den Kummer und meide den Schmerz,  
dann ist das Leben ein Scherz.



Wenn das Wasser im Rhein gold'ner Wein wär',  
ja dann möchte ich so gern ein Fischlein sein.  
Ach, was könnte ich dann saufen, brauchte keinen Wein zu kaufen,  
denn das Fass vom Vater Rhein wird niemals leer.



Du, du liegst mir im Herzen, du, du liegst mir im Sinn.  
Du, du machst mir viel Schmerzen, weißt nicht, wie gut ich Dir bin.  
Ja, ja, ja, ja, weißt nicht, wie gut ich Dir bin.

So ein Tag, so wunderschön wie heute, so ein Tag, der dürfte nie vergeh'n.  
So ein Tag, auf den ich mich so freute, und wer weiß, wann wir uns wiederseh'n.  
Ach, wie bald vergeh'n die schönen Stunden, die wie Wolken verweh'n.  
So ein Tag, so wunderschön wie heute, so ein Tag, der dürfte nie vergeh'n.  
Schau in die Sterne, die am Himmel steh'n.  
Ach, ich blieb so gerne, doch leider muss ich geh'n.  
So ein Tag, so wunderschön wie heute,  
so ein Tag, der dürfte nie vergeh'n!





Wer sich mit Risikostreuung  
auskennt, kommt zu uns.  
Die Vermögensberater der  
Sparkasse.

 Sparkasse  
Minden-Lübbecke

Sie möchten Ihre Träume verwirklichen? Dann sollten Sie alle finanziellen Chancen nutzen. Unser individuelles Sparkassen-Finanzkonzept hilft Ihnen dabei. Mit maßgeschneiderten Lösungen für Ihre gezielte Vermögensbildung und Absicherung, die Sie auch in Zukunft ruhig schlafen lassen. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle. Oder unter [www.sparkasse-minden-luebbecke.de](http://www.sparkasse-minden-luebbecke.de).  
**Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**

# Das Sportlerlied

Melodie: my bonnie lies over the ocean

Gefüllt haben wir nun den Magen, die Hose wird eng, dick das Blut;  
da hilft nun kein Jammern und Klagen, Bewegung allein tut uns gut!  
Ja, ja, ja, ja, Bewegung allein tut uns gut, juchhe!  
Ja, ja, ja, ja, Bewegung allein tut uns gut!



Wir fassen uns sanft an den Händen,  
des Nebenmanns Hand oder Arm,  
dann wippen wir leicht mit den Lenden  
und schunkeln, da wird uns ganz warm!  
Links, rechts, links, rechts, beim Schunkeln,  
da wird uns ganz warm, juchhe!  
Links, rechts, links, rechts, beim Schunkeln,  
da wird uns ganz warm!

Nun strecken die Hand über'n Tisch wir  
und greifen die Hand vis à vis,  
Der Rumpf beugt sich von ihr und zu ihr,  
so einträchtig waren wir nie!  
Streckt, zieht, streckt, zieht,  
so einträchtig waren wir nie, juchhe!  
Streckt, zieht, streckt, zieht,  
So einträchtig waren wir nie!

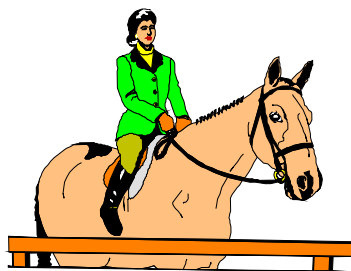


Den Stuhl leicht nach hinten wir schieben  
und halten zum Sprung uns bereit.  
Erst stehen, dann sitzen geblieben,  
achtmal ohne Schwierigkeit!  
Ja, ja, ja, ja, im Sport kann man bringen es weit, juchhe!  
Ja, ja, ja, ja, achtmal ohne Schwierigkeit!



Auch woll'n wir die Halswirbel schmieren,  
den Rücken wir beiderseits dreh'n;  
und keiner braucht sich zu genieren,  
die Übung ist leicht und bequem.  
Links, rechts, links, rechts,  
die Übung ist leicht und bequem, juchhe!  
Links, rechts, links, rechts,  
die Übung ist leicht und bequem!

Zum Schluss wollen wir mit den Armen  
 erheben das Gläschen zum "Prost!"  
 Ein Hoch auf den Sport und die Damen,  
 die Übung war wirklich famos!  
 Prost, prost, prost, prost,  
 die Übung war wirklich famos, juchhe!  
 Prost, prost, prost, prost,  
 Die Übung war wirklich famos!



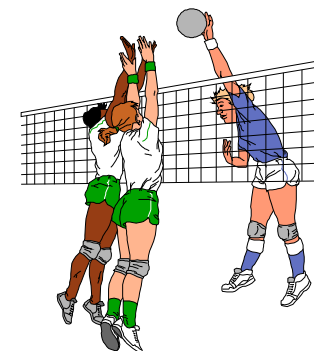
# Die Getränke sind frei

Melodie: Die Gedanken sind frei



Die Getränke sind frei,  
 wir woll'n einen heben.  
 Wer immer es sei:  
 der Spender soll leben!  
 Man darf nicht vergessen,  
 drei Bier sind ein Essen.  
 Drum Leber verzeih  
 - die Getränke sind frei.

Die Getränke sind frei  
 und gut für die Nieren.  
 Drum kommet herbei  
 und lasst euch kurieren.  
 Die Ärzte empfehlen  
 für durstige Kehlen  
 oft Bier als Arznei.  
 Die Getränke sind frei!



Die Getränke sind frei,  
 drum lassen wir's laufen.  
 Das Gelbe vom Ei  
 ist kostenlos Saufen.  
 Man trinkt ohne Qualen  
 und denkt nicht ans Zahlen.  
 Es bleibt dabei:  
 die Getränke sind frei!

Die Getränke sind frei,  
 das Glas man mir fülle.  
 Heut' ist es einerlei,  
 ich sammle Promille.  
 Heut' spielt's keine Rolle  
 und bei der Kontrolle  
 sag' ich zur Polizei:  
 "Die Getränke war'n frei!"



**„Mein Verein!“**



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Vereinsarbeit stärkt unsere Gesellschaft.**  
 Darum stärken wir unsere Vereine! Wir bieten den Vereinen, die bei uns Kunde sind, „MEHR“ als nur die Bankverbindung.  
 Gern sind wir Partner und Förderer Ihres Vereins – Sprechen Sie uns an!

**Wir machen den Weg frei.**

